

Fomentando la regulación emocional en el contexto familiar: desarrollando recursos parentales con EMDR.

En el contexto actual, todo individuo necesita poder manejar sus estados y malestar, nuestros recursos regulatorios están en jaque constantemente



Fecha	Horas lectivas	Modalidad	Lugar
31/12/2026	8 horas	Online	

RESUMEN DE LA FORMACION

Fomentando la regulación emocional en el contexto familiar: desarrollando recursos parentales con EMDR.

Presentación

Estamos en un mundo cambiante en una situación altamente estresante a la cual creemos habernos acostumbrado. Los niños y jóvenes son especialmente vulnerables se precisa de la sensibilidad y regulación familiar para sacarlos adelante. Necesitamos la conexión para no sucumbir a la soledad y al asilamiento mental y físico y precisamos autoregulación para manejar nuestros estados cambiantes y no inundar el espacio familiar.

Si los padres son siempre determinantes hoy en día lo son mucho más en los últimos 18 meses se han convertido en el entorno social principal. La mejor intervención que podemos ofrecer a nivel familiar es dotar de recursos parentales a los padres para que fomenten una relación lo más segura posible, y mejorar la calidad relacional con sus hijos. En este taller de 8 horas veremos como ayudar a los progenitores y cuidadores a entender sus estados emocionales, a comprender sus estilos de apego y moverse paulatinamente hacía estilos más seguros, capaces de contener y regular a sus hijos.

Objetivos

Proporcionaremos recursos de estabilización para poder realizar con niños y adolescentes tanto en la consulta como en el entorno familiar.

Veremos las adaptaciones básicas al protocolo de desarrollo en niños y adolescentes (este taller no sustituye ni en contenidos ni en acreditación a la formación en EMDR niños y adolescentes acreditada por EMDR Europa, por lo tanto sus créditos no son computables para la acreditación de clínico de EMDR niños y adolescentes).

Datos clave

Duración: 8 horas lectivas

Fechas: 31/12/2026

Horario:

Modalidad: Online

Plazas:

Idioma: Español



PROGRAMA Y CONTENIDOS

- 1. Apego y regulación, como se regula el cuerpo y el cerebro. Bases de la regulación emocional.**
 - i. Explorando las cualidades de las figuras con apego seguro.
 - ii. Recursos que los favorecen y su instalación.

- 2. Ayudando a comprender los estados infantiles y adolescentes. Fomentando la simpatía empática.**
 - i. Recursos parentales para ayudar a generar cambios de estado y como instalarlos, en sus hijos.

- 3. Cuando, además es necesario intervenir, adaptación de protocolos de estrés continuo y suceso presente al contexto familiar.**
 - i. Una mirada atrás, como me condiciona mi historia como padre.

- 4. Si además tengo que atender traumas previos, como adaptar el protocolo básico a las necesidades madurativas: protocolo de desarrollo EMDR**

PONENTES, REQUISITOS Y LUGAR

Ponentes

Cristina Cortés Viniegra

Psicóloga y psicoterapeuta. Codirectora del Centro de Psicología de la salud Vitaliza, en Pamplona. Centro sanitario privado especializado en trauma, apego y en psicología infantil.

Colabora con instituciones de adopción y acogimiento familiar y diferentes departamentos de igualdad y familia de distintas comunidades autónomas.

Formada en Desarrollo neurofuncional infantil, psicotraumatología y apego infantil, en terapia EMDR, Sensoriomotor y Neurofeedback y. Mindfulness

Acreditada por EMDR Europa como Trainer EMDR niños y adolescentes y facilitadora y consultora.

Cuenta con amplia experiencia docente, imparte formación, sobre trastornos de apego y cómo afecta el trauma al desarrollo evolutivo, tanto en organismos públicos como privados.

Participa como profesora externa: en el Máster de Psicoterapia con EMDR de la UNED. Colabora en la de formación para profesionales del Máster oficial de Psicología Sanitaria de la Universidad de Navarra y en Máster de Salud Perinatal del Instituto Europeo de salud perinatal y en El curso de avances en salud mental reproductiva y perinatal impartido por MARES y la Universidad de Zaragoza.

Ha publicado artículos sobre desarrollo infantil y apego y El libro "Mírame, siénteme. Estrategias para la reparación del apego en niños mediante EMDR", el Libro ilustrado "¿Cómo puedo salir de aquí?" guía infantil y familiar para explicar EMDR y el libro

Lugar y alojamiento

ONLINE

Inscripción

Precio del curso:

225.00 €

Precio del curso para socios:

75.00 €

Formas de pago

Con tarjeta de crédito.



ilustrado “Cuéntame cuando sí anidé en una tripa y sí nací”, donde se aborda el trauma de abandono, dese el modelo de intervención EMDR. Dirige un proyecto de investigación sobre EMDR con niños que han sufrido abandono.

Colabora con le Editorial Desclée de Brouwer en el espacio Contemos “UN” Cuento cuyo objetivo es la difusión de las ventajas de los cuentos en el desarrollo infantil y en la intervención terapéutica.

Otros méritos relacionados con la Psicoterapia:

Miembro de la Asociación Española de EMDR.

Miembro del comité de C&A de EMDR Europa, participa desde 2010 en los encuentros semestrales como representante de EMDR España. Los encuentros tienen como objetivo desarrollar las adaptaciones necesarias para la implantación del modelo EMDR en niños y adolescentes.

Colabora con el HAP (Ayuda Humanitaria en Psicología) de EMDR España e Italia, en colaboración con el Colegio de Psicólogos de Cuba, en la formación de psicólogos cubanos como terapeutas en el modelo EMDR.

Miembro de la International Society for Neuronal Regulation (ISRN).

Requisitos de acceso

- Haber realizado el Nivel I EMDR.

HORARIO, EVALUACIÓN Y CONTACTO

Horario previsto

Día	Horario	Actividad	Observaciones
Día 1	09:30 – 18:30	Bloque inicial y práctica	

Materiales y certificación

Indicar si se entregará documentación, material complementario, bibliografía, certificados de asistencia o criterios de evaluación. Añadir cualquier condición académica relevante.

Contacto administrativo

Asociación EMDR España

secretaria@asociacionemdr.es